


Пятница 13.11															
Завтрак															
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	100	2,72	1,00	0,10	11,60	50,00	0,03	0,00	4,80	0,04	26,10	23,67	36,48	0,68
311/04	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	12,39	2,20	4,00	22,80	136,70	0,30	0,02	0,00	1,30	132,4	200,90	62,90	0,03
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	1,90	0,60	0,00	31,40	124,00	0,01	0,20	0,45	0,00	23,3	38,40	18,40	0,65
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
			19,16	6,08	4,34	80,56	381,70	0,37	0,22	5,25	1,67	187,80	282,47	121,98	1,69
Суббота 14.11															
Завтрак															
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	2/50	26,91	9,10	17,85	3,07	209,90	0,05	0,42	0,34	3,80	15,00	29,60	15,55	0,89
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,05	4,74	4,74	29,09	177,96	0,14	2,00	0,00	1,07	19,3	23,00	25,7	2,02
685/04	Чай с сахаром	200	1,32	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,00	0,10	0,00	19,00	8,25	18,00	0,20
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
			35,43	16,32	22,83	61,92	516,86	0,22	2,42	0,44	5,20	59,30	80,35	63,41	3,44

* старшие классы - с 11 лет и старше

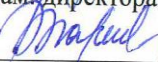
	Цена, руб.	Пищевая ценность, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Итого за неделю	177,52	110,46	112,42	462,76	3295,72	1,69	1,27	90,63	14,47	1454,41	2160,88	389,36	21,25
Среднее в день	35,50	18,41	18,74	77,13	549,29	0,28	0,21	15,11	2,41	242,40	360,15	64,89	3,54

нормы физиологических потребностей для детей (завтрак)	
	с 11 лет и старше
Белки (г)	18-22,5
Жиры (г)	18,4-23
Углеводы (г)	76,6-95,75
Энергетич. ценность, ккал	542,6-678,25
Витамин В ₁ (мг)	0,28-0,35
Витамин А (мг)	0,18-0,23
Витамин С (мг)	14-17,5
Витамин Е (мг)	2,4-3
Кальций (мг)	240-300
Фосфор (мг)	360-450
Магний (мг)	60-75
Железо (мг)	3,4-4,25


Генеральный директор "ООО Школьное питание"

 В.П. Гусева


Зам. директора

 Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

 А.Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

 Ю.В. Будилова